



LA ROCHE

Football Académie

**Lycée Notre Dame du Roc
candidature "La roche Football
Académie"**

**Rue Charlemagne - CS 80023 -
85035 LA ROCHE-SUR-YON**

DOSSIER DE CANDIDATURE

À retourner pour le vendredi 20 mars 2026, au plus tard, au lycée
(seulement les 4 dernières pages – les 5 premières sont à conserver)

- Sélection sur concours d'entrée – Tests football –

Mercredi 1^{er} avril 2026 de 13h00 à 17h00.
(Convocation au plus tard le 27 mars par mail ou sms)

Le dossier de candidature doit être accompagné de :
- Copies des bulletins scolaires des 2 premiers trimestres.

DOSSIER D'ADMISSION

- Le candidat doit réaliser une pré-inscription en ligne pour la classe souhaitée sur le site du lycée Notre Dame du Roc.

ENGAGEMENT

- En cas d'inscription définitive au sein de « vendée Football Académie », tout élève s'engage à participer aux différentes activités de l'UGSEL.



LA ROCHE *Football* **Académie**



CONCOURS FOOTBALL

JOUEURS DE CHAMP

MERCREDI 1^{er} AVRIL 2026 – de 13h00 à 17h00
(Stade Henri Desgrange)

JEUX REDUITS et JEUX à THEMES :

Observations sur jeux à thèmes (effectifs réduits – espaces réduits – avec gardiens).

ENTRETIEN INDIVIDUEL (sous réserve):
(en présence de l'encadrement technique).



Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

Pour la journée du mercredi 1er AVRIL :

- **Le candidat doit se munir :**

o **De ses équipements personnels de football :**

*chaussures de football pour terrain synthétique et gazonné.

*2 maillots, 1 short, 2 paires de bas de football, 1 paire de gants (gardiens).

*1 bouteille d'eau ou 1 gourde personnalisée.



Le Lycée Notre Dame du Roc et La Roche Vendée Football invitent les candidats à ne pas posséder d'effets personnels de valeur et déclinent toute responsabilité en cas de vol ou dégradations.



LA ROCHE ***Football*** ***Académie***



CONCOURS FOOTBALL

GARDIENS DE BUT

MERCREDI 1^{er} AVRIL 2026 – de 13h00 à 17h00
(Stade Henri Desgrange)

Déroulement : TESTS ATHLETIQUES.

VITESSE : 20 m et 20 m course brisée (mesure par chronomètre ou par cellules photoélectriques – 2 essais par distance – la meilleure performance est retenue).

Déroulement : TESTS TECHNIQUES et JEUX.

PRISES DE BALLE – PLACEMENT – DEPLACEMENTS.

DUELS AERIENS.

SORTIES DANS LES PIEDS.

PARADES – PLONGEONS – REFLEXES.

ARRETS SUR FRAPPES.



JEUX REDUITS et JEUX à THEMES.

Observations sur jeux.

ENTRETIEN INDIVIDUEL. (sous réserve)
(en présence de l'encadrement technique).

Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

LA ROCHE Football



Académie



OBJECTIFS

- Offrir à des « espoirs du football » des conditions de scolarisation telles qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études secondaires et supérieures.
- Offrir les meilleures conditions d'entraînement pour une pratique sportive de haut niveau afin d'atteindre le meilleur niveau de compétition dans leurs catégories.

LES ETUDES

- Elles demeurent la priorité des élèves et de l'école de football.
- Ces élèves ont les mêmes devoirs que les autres élèves de l'établissement tout en bénéficiant d'un **programme adapté et d'un soutien personnalisé**.
- L'emploi du temps de ces élèves est particulièrement chargé, et les contraint à une attention particulière et à des efforts continus et exigeants.

L'HEBERGEMENT

- Le lycée propose :
 - Internat (du lundi matin au vendredi après-midi), avec salle d'études pour le soir, laverie (possibilité d'accueil le dimanche soir).
 - Restauration midi et soir sous forme de self.

L'élève et la famille ont le droit de choisir un hébergement extérieur.

Possibilité d'un statut d'externe ou demi-pensionnaire.

L'ENCADREMENT TECHNIQUE

- La Direction Technique est assurée par Bernard Boen, responsable formation de La Roche Vendée Football (titulaire du BEF), chargé de la programmation technique et de la coordination avec le lycée Notre Dame du Roc.
- La responsabilité technique est assurée par Eric Vincent et Bilal Kouchan, brevetés d'Etat.

LA ROCHE

Football Académie



LE CLUB

- Les candidats ont l'obligation d'être licenciés à La Roche VF et doivent présenter un certain niveau de pratique pour postuler au concours d'entrée.
- L'école de football est une structure gérée techniquement par Le club

• ENTRAINEMENTS

- Le Directeur Technique, établit la planification et la programmation de l'entraînement.
- L'encadrement technique peut adapter cette programmation en fonction des besoins individuels et de l'évolution du (ou des) groupe(s).
- L'appartenance à l'école de football impose aux joueurs l'obligation de participer aux entraînements programmés. Cependant, en accord avec l'encadrement technique et les enseignants, une adaptation est possible.
- 3 entraînements sont fixés pour une durée d'1h15 inclus dans le temps scolaire, soit près de 4h00 hebdomadaires.
- Le joueur élève de la section, licencié à La Roche Vendée Football, a l'obligation de s'entraîner dans le club au moins 2 fois par semaine.

LE SUIVI MEDICAL

- 1 bilan (ou plusieurs) complet(s) en cours de formation peut (pourront) être effectué(s) .
- Sont mis à disposition des élèves, un kinésithérapeute (consultation tous les lundis).

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

- Les entraînements se déroulent au stade Henri Desgrange et au sein même du lycée Notre Dame du Roc (séance musculation).
- Terrain synthétique.
- Salle de musculation.
- Salle de sports.





LA ROCHE Football **Académie**



DOSSIER DE CANDIDATURE (4 pages ci-après)

Où à retirer : sur le **site du club** : vfclaroche.com

et à retourner pour le vendredi 20 mars 2026, au plus tard, au lycée

Nom du candidat _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Téléphone _____ **Portable** _____

Courriel _____

Classe ou formation demandée _____

Options _____

LV1 _____ **LV2** _____

(LV 1 : Anglais / LV2 : Espagnol ou Allemand)

LA ROCHE Football



ENGAGEMENT

Académie

Nom et prénom du candidat _____

Né le _____ à _____

Adresse des responsables légaux _____

Je soussigné(e) _____

Responsable légal de l'enfant _____

1- Demande son inscription sur la liste des candidats au concours d'entrée à « la Roche Football Académie » et m'engage à son intégration dans cette structure, en cas d'admission définitive, en ayant pris connaissance du règlement intérieur du lycée Notre Dame du Roc et notamment des engagements financiers qui m'incombent. Cet engagement vaut pour une seule année scolaire, le chef d'établissement, en accord avec le Directeur Technique, pourra décider de son maintien ou non au sein de l'école de football, en cas de résultats scolaires ou sportifs insuffisants, ou en cas d'indiscipline.

2- M'engage et engage l'enfant à respecter la charte de l'école de football « La Roche Football Académie ».

2- Les élèves de la section sont tenus de participer à l'ensemble des entraînements.

3- Les élèves sont tenus de participer à toutes les actions techniques organisées par les instances de la Fédération Française de Football.

En cas de manquement injustifié à ces règles, le ou les élèves concernés seront exclus définitivement de l'école de football (excepté pour des raisons de blessure ou de maladie constatées médicalement).

Fait à _____ le _____

Signature

LA ROCHE Football

Académie



DOSSIER FOOTBALL

Photo

Nom et prénom du candidat _____

Né le ____ / ____ / ____ à _____

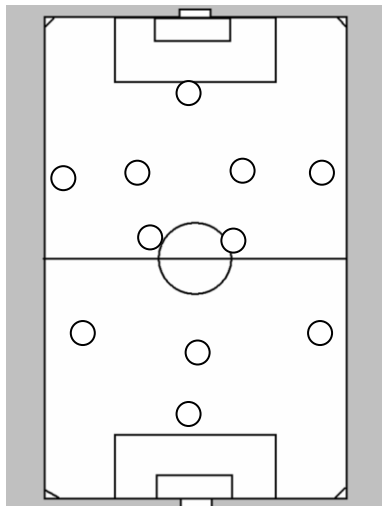
Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Club actuel _____ Département _____

Licence n° _____ Catégorie _____

Poste(s) occupé(s) (mettre une croix)



Droitier ☐ Gaucher ☐

Niveau de pratique : Départemental ☐ Régional ☐ National ☐

Nombre de séances d'entraînement hebdomadaires : _____

Appartenez-vous à une section sportive, si oui, laquelle ? _____

Sélection départementale ☐ catégorie _____

Sélection régionale ☐ catégorie _____

Sélection nationale ☐ catégorie _____

Diplôme(s) d'éducateur de football _____

Avis de l'éducateur du club : M. _____ portable _____



	Très bien	Moyen	Insuffisant
Niveau technique			
Niveau tactique			
Niveau athlétique			
Valeur mentale			
Assiduité entraînement			

Observations complémentaires

signature

Renseignements : rochevendeefootball@wanadoo.fr



LA ROCHE **Football** **Académie**



DOSSIER SCOLAIRE

Nom et prénom du candidat _____

Né le ____ / ____ / ____ à _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Portable _____ mail _____ @ _____
(pour toute correspondance)

Adresse des responsables légaux _____

Téléphone _____ Portable _____

Profession :

père : _____

situation familiale

mère : _____

Secondes Générales et Technologiques ☐

Secondes Professionnelles ☐

CAP ☐ 1ères ☐

Terminales ☐

BTS ☐

Régime souhaité : Internat ☐

Externat ☐

Demi-pensionnaire ☐

Avis du professeur principal

Avis du Chef d'établissement

signature

signature

Renseignements : rochevendeefootball@wanadoo.fr